



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
				1 Kcal 826 HC 79 Lip 28 Prot 68 Marmitakoa Oilasko-izterra entsaladarekin Fruta sasoikoa Marmitako Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada
				Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur
4 Kcal 715 HC 68 Lip 31 Prot 37	5 Kcal 699 HC 89 Lip 19 Prot 44	6	7 Kcal 688 HC 81 Lip 24 Prot 40	8
Lekak patatekin Behi-hanburgesa 100% txanpinoekin Fruta sasoikoa Vainas con patatas Hamburguesa 100% vacuno con champiñones Fruta de temporada	Dilistak bertako barazkiekin Arrain freskoa erromatar erara entsaladarekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Pescado fresco a la romana con ensalada Fruta de temporada	JAIA FIESTA	Bertako barazki-krema Solomo ontzutua patata frijituekin Jogurta Crema de verduras locales Lomo adobado con patatas fritas Yogur	JAIA FIESTA
Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo	Barazki - Hegazti - Fruta Verdura - Ave - Fruta		Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta	
11 Kcal 788 HC 152 Lip 8 Prot 32	12 Kcal 655 HC 84 Lip 26 Prot 25	13 Kcal 843 HC 101 Lip 30 Prot 47	14 Kcal 674 HC 75 Lip 24 Prot 42	15 Kcal 746 HC 115 Lip 15 Prot 45
Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta de temporada	Porru- eta ziazerba-krema Patata eta hegalabur tortila entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de puerros y espinacas Tortilla de patata y atun con ensalada Fruta de temporada	Babarrun gorri erregosiak Legatza arrautzatzatua entsaladarekin Aihoria Alubias rojas estofadas Merluza a la romana con ensalada Natillas	Hegazti-zopa fideoekin Txahal-xerra plantxan jardinera erara Fruta sasoikoa Sopa de ave con fideos Filete de ternera a la plancha a la jardinera Fruta de temporada	Makarroiak italiar erara Izokina meniere erara Fruta sasoikoa Macarrones italiana Salmon meniere Fruta de temporada
Zopa - Arraultz - Yogurra Sopa - Huevo - Yogur	Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo	Krema - Haragi - Fruta Crema - Carne - Fruta	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Krema - Arraultz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur
18 Kcal 834 HC 87 Lip 44 Prot 25	19 Kcal 779 HC 122 Lip 21 Prot 32	20 Kcal 726 HC 97 Lip 17 Prot 49	21 Kcal 666 HC 66 Lip 21 Prot 45	22 Kcal 894 HC 90 Lip 45 Prot 33
Porrusalda krema ogi integral txigortuekin Haragi bolak piper gorriekin Fruta sasoikoa Crema de purrusalda con picatostes integrales Albondigas con pimientos rojos Fruta de temporada	Arroza tomatearekin Legatza arrautzatzatua entsaladarekin Fruta sasoikoa Arroz con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada	Indaba zuriak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia patata frijituekin Fruta sasoikoa Alubias blancas con verduras locales Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta de temporada	Barazki-menestra Txahal-gisatua txanpinoekin Edateko jogurta Menestra de verduras Guisado de ternera con champiñones Yogur bebible	Patatak errioxar erara Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin Fruta sasoikoa Patatas a la riojana Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta de temporada
Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur	Zopa - Arraultz - Yogurra Sopa - Huevo - Yogur	Patata - Arraina - Fruta Patata - Pescado - Fruta	Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur
25	26	27	28	29
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA